

Wir sind Klima.Aktiv

Sibylle Baumgarten

Diplom-Biologin

Weitergebildet in Permakultur Design. Erfahrung im ökologischen Gartenbau.

Seit 2009 aktiv in alternativen Strukturen wie Gemeinschaftsgärten, Ökodörfern und Transition Town Initiativen, um zukunftsfähige Lebensmodelle zu gestalten.



Marcus Wolter

Veganer Vitalkost Koch
Yogalehrer BDY/EYU

Seit 1992 tätig in der Leitung von Yoga-, Koch- und Gesundheitsseminaren. Naturfreund und Koch mit ganzem Herzen.



Klima schützen. Nachhaltig leben. Menschen verbinden.

Fähigkeiten erwerben, Vernetzung fördern, Dinge selber herstellen – nachhaltig leben lernen weckt kreatives und gemeinschaftliches Potential.

Praktische Lösungsansätze für mehr Klimaschutz im Alltag, Naturerfahrungen und gesunde Lebensweise stehen im Fokus unserer Workshops, Seminare und Camps.

Im Permakultur Mitmach-Garten und dem Klima.Aktiv Café entstehen Räume für gemeinsame Aktivitäten und Austausch, zum experimentieren und einfach loslegen.

Bist du dabei?

Gemeinsam bewegen wir viel!

Mehr Info:

www.nfht.de/klimaaktiv



Hast Du Fragen
zu den Angeboten?
Schreib uns!
klima.aktiv@nfht.de



Buchung und Anfahrt

Naturfreundehaus Teutoburg
Detmolder Str. 738 | 33699 Bielefeld
Hausleitung: Marta und Frank Braun
Tel. (05202) 8 02 89 | mail@nfht.de

Mit freundlicher Unterstützung der



STIFTUNG UMWELT
UND ENTWICKLUNG
NORDRHEIN-WESTFALEN



Klima.Aktiv

- Klimaschutz
- Permakultur
- Nachhaltigkeit
- Naturerfahrung
- Gesunde Lebensweise

Tages-
Workshops
& mehr
2023

Naturfreundehaus Teutoburg - Bielefeld



Workshop 1

Market Gardening für den Hausgarten – Viel Gemüse auf kleiner Fläche –

Eigenes Gemüse mit Erfolg auf kleiner Fläche anbauen – Market Gardening bietet hierfür wertvolle Strategien. Die Marktgärtnerei hat den Fokus auf intensiver und ökologischer Nutzung von kleinsten Flächen. Hier werden in kurzer Zeit schon hohe Erträge erzielt.

Im Workshop wird Max Plöger (Inhaber der Marktgärtnerei Plöger in Bielefeld Senne) die Techniken der Marktgärtnerei demonstrieren – dabei gibt er einen Überblick über nützliche Werkzeuge, Bodenbearbeitung und -aufbau, geeignete Kulturen und deren Pflege. Unter seiner Anleitung legen wir gemeinsam eine Market Gardening Fläche auf ca. 100qm an. Dieses Schema können Teilnehmer in ihre eigenen Hausgärten 1:1 übernehmen und schon in dieser Saison eigenes Gemüse ernten.

Für Gartenanfänger aber auch für Menschen mit gärtnerischer Erfahrung geeignet.

Termin: 29. April 2023 / 13-17.30 Uhr

Kosten: 45 Euro (ohne Verpflegung)



Workshop 2

Mähen mit Schwung – Sensen und Dangeln lernen vom zweifachem Weltmeister

Rasen mähen ohne Lärm – als Naturerlebnis oder sogar Ersatz fürs Fitnessstudio: es lohnt, sich mit dem Gebrauch einer traditionellen Sense vertraut zu machen. Umweltfreundlich, leise und unkompliziert und überaus kostengünstig kann die Sense vielfältig im Garten eingesetzt werden. Mit etwas Übung erzielt man auch mit dem traditionellen Gerät ansehnliche Ergebnisse. Und das Mähen kann sogar richtig Spaß machen.

Für Erfolg beim Mähen und kräfteschonendes Arbeiten ist es wichtig, dass die Sense gut an den eigenen Körper angepasst ist – und vor allem muss das Sensenblatt gut geschärft sein, oder gedengelt, wie der Fachmann sagt.

Im Workshop gibt Klaus Degelau, zweifacher Weltmeister im Dangeln, Anleitung für den richtigen Gebrauch der Sense. In kleiner Gruppe zeigt er die richtige Mähtechnik, gibt einen Einblick in die Gerätekunde, Einstellungen und Anpassungen und leitet das Dangeln des Sensenblattes an. So sind alle Voraussetzungen erfüllt, dass die Teilnehmer zu Hause gute Ergebnisse bei der Anwendung der eigenen Sense erzielen.

Bitte mitbringen: eigene Sense

(bitte vorher kontaktieren, falls keine eigene Sense mitgebracht wird).

Termin: 13. Mai 2023 / 09.30-14 Uhr

Kosten: 45 Euro (ohne Verpflegung)

Weitere Angebote

Osterfeuer

Samstag, 08. April 2023 ab 15 Uhr

Klima.Aktiv Café

Sonntag, 06. August 2023 von 14-17 Uhr

Individuelle Angebote für:

- Schulen
- Gäste des Hauses
- Gruppen
- Vereine und Unternehmen

